

# 喜窓



夏がやってきました！！  
水分補給をしっかりと  
元気に過ごしましょう♪



月号

皆さん、夏です。夏なんです  
暑さを楽しみ、暑さに負けず、そして水分補給を  
いづれ来る秋を目指して、笑顔で夏にしかできない事をやりましょう

皆さん、こんにちは。毎月この社内報を書かせていただきながら思います。  
1ヶ月が早いなあって。皆さんもどうでしょうか？同じかもしれませんね。  
さて、皆さんの手元に月間朝礼が配られていると思います。  
職場の朝礼の中で読んでいただいている月間朝礼の今月号に、  
私、田中正彦が2ページにわたって特集を掲載されました。  
これから4ヶ月間、幼少期から始まった今までのよもやま話が掲載される事と思います。  
どうぞ笑いながら、また親しみを持って読んでいただくと嬉しいです。  
思い起こせば、皆さんも同じで1人1人の人生には様々な過去がありますね。  
先日ある人に、「過去があるから今がある。だからこそ過去も含めて感謝をして、  
明日への夢を描いて生きて行きましょう」と言われました。なるほど。  
今の自分にどれだけ感謝できるかは、  
過去の自分の生き様に1つ1つありがたいと思う事なんだと思います。  
そんな意味で良い事もちょっと辛い事も悲しい事も、全てが今の私を作り上げている全ての事実であり、  
歴史であり、過去である。その1つを取ったら今がないという事です。  
どうぞ長い過去も短い過去も含めてありがたいと手を合わせ、今に感謝し、  
明日へのエネルギーになったらと思いますね。

さて先月、毎年恒例の十年勤続の皆様と北海道へ行って参りました。  
ちょっと天候がぐずついた時間もありましたが、概ね傘をささずに3日間大変楽しい旅行を  
させていただきました事、参加していただいた皆様方に心から御礼を申し上げます。  
また都合で参加できなかった表彰者の皆様も含め、これから先また次の15年へと思いを持って  
頑張ってくださいと思います。

最後になりましたが、先月今月とまた毎年異常なほど暑い日がどんどん増えてきています。  
35度は当たり前みたいな夏。どうぞ水分補給を忘れずに、また休憩を取りながら、  
無理をしないように1日1日をお過ごし下さい。皆様とまたお会いできる日を楽しみにしています。  
今年の社員納涼会は各地区で開催していただくようお願いをしていますので、  
賑やかな納涼会を開催して下さい。  
今月も明るく楽しく元気よく頑張っていきましょう。

代表取締役 **たなかまさひこ**

## 先月の義援金

各地で発生した自然災害により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。  
さんびるでは義援金箱を設置し、日本赤十字社を通して被災地へ寄付させていただいています。  
<6月分> 233円  
<累計> 893,316円



- 8 10年勤続旅行特集
- 7 各地区からお知らせ
  - ・ 松江テルサ
  - ・ 品質管理部
  - ・ 健康福祉部
- 6 地域貢献コーナー  
社長賞
- 5 さんびるの主な動き
- 2・3・4 5月誕生月の皆様より
- 1 今月の「挨拶」

目次

### 【編集元】

〒690-0045 島根県松江市乃白町薬師前3-3 さんさんビル  
【お問合せ先】総務部 Tel:0852-26-0335 【さんびるホームページURL】 <http://www.sanbg.com>

# あなたが生まれたこの日に感謝・・・

※誕生日祝いはい入社一年以上の社員の方が対象になります

## 『上手く出来るのか』

松江市 Y・N

誕生日のお祝いを贈っていただき、ありがとうございます。最近自宅の畑で夏野菜作りが忙しいです。水やり、草取り、害虫駆除等を、休日に行っています。上手く出来るのか楽しみです。

おめでとうございます。暑くなってきた夏野菜作りも大変ですね。もう少しで梅雨が明けると言いながらも、もう既に梅雨が明けてますね。畑で汗を流して、また仕事でもたっぷり汗を流して、良い夏を過ごして下さい。

## 『初心を忘れず』

江津市 M・N

誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。さんびるに入社して一年が経ちました。初心を忘れず、仕事に邁進して参ります。これからもよろしくお願いたします。

おめでとうございます。入社一年ですか。様々な事があったような気がしますね。楽しい事もちよつと辛い事も悲しい事も。いずれにしてもこの一年は、思い出に残る一年だったのかも知れませんね。



## 『形と心を大切に』

出雲市 M・W

毎年誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。いつも何が入っているのか楽しみに開けています。孫達も喜び、皆で美味しく頂きました。ニューモラルにあったように形と心を大切に、仕事も頑張りたいと思います。

おめでとうございます。ニューモラルを読んでいたでいて感謝いたします。心を整える事、言葉では簡単ですがなかなか難しいですね。家族共々、お孫さんも一緒に明るい家庭をこれからも作って行って下さい。

## 『ささやかな幸せを感じるひと時』

津和野町 Y・M

今年も誕生日当日にプレゼントが届きました。家族にも会社から頂いた事が自慢できて嬉しかったです。お供えしてからいつも頂きますが、孫三人夫とそれぞれが好きな味をキープするのを見て、ささやかな幸せを感じるひと時です。

おめでとうございます。仏さんにお供えをしていたかどうかという言葉を聞いて、心がホッとされますね。そんな心遣いを様々な場所でおられるように思います。ご家族共々健康で、これからも頑張ってくださいね。

## 『生活に張りを持たせ』

米子市 T・M

高齢者の私は今春から現場が変わり、立ちっぱなし、動きっぱなしの現場となりました。暫くは身体がギクシャクしていましたが、この頃では出勤日の朝はテレビ体操をする事とし、体の準備を図っています。今後も仕事を続ける事で生活に張りを持たせ、業務に邁進したいと思っています。今回は私の誕生日に合わせ、丁寧なるお祝品をお送りいただき、心よりお礼を申し上げます。

おめでとうございます。テレビ体操ですか？良いですね。私もたまにやる事があります。出張中など・・・。いずれにしても体を動かして柔軟性を高め、歳が重なる毎に身体が健康になる事を目指して下さい。

## 『七回目のプレゼント』

出雲市 S・A

仕事から帰ったところ、勤めさせていたでいてから七回目のプレゼントが玄関に届いていました。毎年誕生日に届けて下さり、感謝の気持ちでいっぱいです。今年も元気に頑張ります。

おめでとうございます。七回目の誕生日ですか。あつという間だったのか、長かったのかを想像しながら、誕生日を頂かれるお姿を思い浮かべています。これからも頑張ってください。

～5月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『皆様の支えがあり』

岩美町 K・T

誕生祝いをいただきありがとうございます。改めて、入社して何年目だろうと思ひ返しました。その間、色々な事があり大変でしたが、支店・現場の皆様の支えがあり、この歳まで勤めさせていただける事にとっても感謝しています。さんびるに入社して色々な経験をし、物を見る目も変わったように思います。

おめでとうございます。さんびるに入社していただいた事、沢山のご縁が集まってる事と思います。現場で繰り広げられる仲間と色々な思い出が頭の中にいっぱい残っていると思います。これからも仲間と一緒に頑張ってください。

『七十歳の声を聞く事に』

鳥取市 K・Y

誕生日のお祝いを頂き、ありがとうございます。私も七十歳の声を聞く事になりました。元気に一年を過ごし、勤務できるように努力いたしますのでよろしくお願ひ申し上げます。

おめでとうございます。七十歳の節目おめでとうございますとお伝えしたいと思ひます。歳を重ねる毎に様々な事が過りますね。これからも一年一年健康に注意して頑張ってください。

『仕事と家庭の両立を今まで以上に』

松江市 A・Y

今年も誕生日プレゼントをありがとうございます。四月から下の子も小学生となり、バタバタと毎日が過ぎてしまいます。仕事と家庭の両立を今まで以上に頑張りたいと思ひますので、今後共よろしくお願ひします。

おめでとうございます。いつも朝早くから走り回っている姿を見かけます。これからも子育て大変ですが、仕事と両立して頑張ってください。



『推し球団が勝つと』

出雲市 S・T

誕生日のお祝いを頂き、ありがとうございます。お陰様で元気に誕生日を迎えられた事、そして元気に働かせていただいている事にとっても感謝です。私は野球観戦が好きで、推し球団が勝つと疲れも消えます。これからも体調に気を付けて頑張ります。

おめでとうございます。野球観戦が大好きという事は、球団は広島カープでしょうか？いずれにしても趣味を一つ持つ事は心にも大変良いと言われますね。これからもしっかりと応援をして、元気で頑張ってください。

『勤続二十五年を目標に』

安来市 A・T

今年もお祝いを頂き、ありがとうございます。年々、身体の動きが鈍くなって現場も色々変わってきて大変です。気持ちだけは若々しく歩んでいると思ひますが・・・勤続二十五年を目標に頑張ります。

おめでとうございます。先日は一緒に旅行させていただき、本当に楽しい日々でしたね。二十五年勤続を目標にと書いていただき、今までの思い出が私の頭の中に沢山出てきます。苦楽を共にしていただいた事に心から感謝し、これからもよろしくお願ひいたします。

『感謝、感謝！』

松江市 N・K

今年も誕生祝いをいただきありがとうございます。今年も元気に誕生日を迎えさせていただきました。何歳になっても祝ってもらえるのは嬉しいですね。仕事も毎日続けさせていただけ事に感謝、協力してくれる家族に感謝！これからもよろしくお願ひいたします。

おめでとうございます。健康でまた毎日一日一日を大切に過ごしていただけるからこそ、毎年訪れる誕生日に手を合わせて感謝できるのだと思ひますね。これからも末永くよろしくお願ひいたします。

# あなたが生まれたこの日に感謝・・・

～5月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

## 『恵まれた環境で』

出雲市 S・T

この度は素敵なお祝いの品を贈っていただき、ありがとうございます。勤務してから一年が過ぎ、社内でのお仕事がほとんどですが、社員・職員の方々はいつも優しく声をかけて下さり、恵まれた環境で働けているなど実感します。お客様や社員の皆様にもっと貢献できるように頑張っていこうと思います。

おめでとうございます。ご縁があつて入社していただき、沢山の経験をしていただいている事、そしてお客様の為に日々汗をかいていただいている事に感謝いたします。これからもしつかりとおお客様の為に頑張ってください。

## 『前年より活躍できるように』

松江市 R・N

今年も誕生日をありがとうございます。営業二年目という事で、前年より活躍できるように頑張ります。後輩が沢山できたので話しかけやすい頼れる先輩を目指します。この度は本当にありがとうございます。ありがとうございました。

おめでとうございます。去年まで新入社員だったあなたが、今度は後輩を持ってあなたの立場で仕事をされる事を嬉しく思います。また、後輩の為に先輩として輝いて下さい。

## 『かわいいおばあちゃんを目指して』

広島市 M・H

この度はお心遣いを頂きまして、ありがとうございます。「あと何年働けるか？」と考える機会が増え、改めて今現在元気で働けている事を幸せに感じています。かわいいおばあちゃんを目指して、この一年も充実した日々を過ごしたいと思えます。今後共、どうぞよろしくお願いいたします。

おめでとうございます。毎年歳を重ねながら考える事って色々あると思いますが、できればプラスに考え、まだまだ先は長く、沢山時間があると考えると未来は私達に何かをくれるような気がします。可愛く元気なおばあちゃんを目指して・・・。

## 『会社の方にも家族にも』

雲南市 M・T

毎年誕生日祝いを頂き、感謝です。今秋で勤めさせていただき二十年になります。会社の方にも家族にも、本当に感謝です。できれば、もう少し頑張れたらと思っております。よろしく願いいたします。

おめでとうございます。そして勤続二十年重ねておめでとうございます。そして二十年の間、長きに渡り会社を支えていただいている事に心から感謝とお礼を申し上げます。来年表彰ですね。

## 『六十代は花よ』

鳥取市 M・I

今年もお誕生日プレゼントを頂き、ありがとうございます。先日友達が「六十代は花よ。」と教えてくれました。仕事もプライベートも充実していて、楽しい毎日を過ごさせていただいています。感謝の気持ちを忘れないで六十代を楽しみたいと思います。

おめでとうございます。「六十代は花よ」なんて、素敵なお言葉ですね。私の好きな言葉に「六十代は鼻たれ小僧」があります。まだまだ人生は長い、そんな事と捉えて常に前向きで常に張り切って、共に頑張っていきましょう。

## 『今日も一日楽しかったな』

米子市 N・E

誕生日ありがとうございます。日々の暮らしの中で些細な事に感動したり、テレビを見て笑ったり、今日も一日楽しかったなと思つて過ごせたら最高だと思います。今年の目標です。

おめでとうございます。沢山の仲間と共に日々頑張つていただいている事に感謝申し上げます。また些細な事に感謝したり、また様々な出来事に感動したり笑ったりする日々は、若返らせる秘訣ですね。これからも頑張ってください。



# 『さんびるの主な動き』

【令和6年6月】

1日(土) 災害復興支援ライブ

「届け!!!まつえくるV.O.I. 13」

【場所】松江テルサ(島根県)

【参加人数】約300名

年月を経て忘れてはならない、被災地へエールを送り続けよう!と毎年開催している本イベントも、今年で13回目を迎えました。

地元出身のアーティストの皆様、ライブをしていただき、ご来場の皆様と想いをひとつに出来た時間でした。

当日ご参加いただいたお客様・アーティストの皆様・義援金等にご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



8日(土) 松江城・街美化ウォーク

【場所】松江市内(島根県)

【参加人数】約15名

国際地域ボランティア活動チームを中心に、社員さんが参加されました。

松江市主催のこのイベントでは、松江駅から松江城を目指して、街のごみを拾いながらウォーキングをされました。



7ページの品質管理部「SDGsについて」でも掲載しておりますので、ぜひご覧になって下さい。

10日(月) 普通救命講習会

【場所】さんさんビル(島根県)

【参加人数】約10名

松江北消防署様にお越しいただき、普通救命講習を受講いたしました。

救急車が来るまでの間に心肺蘇生法やAEDを使用して命を守る必要性を学び、訓練を实践する事が出来ました。



12日(水) 義援金贈呈式

【場所】島根県知事室(島根県)

【参加人数】2名

届け!!!まつえくるV.O.I. 13にて集まった義援金を日本赤十字社島根県支部様を通じ、被災地へ寄付させていただきました。

今回の義援金は100万を超えました。皆様の思いが被災地に届きますように。



23日(日)～25日(火) 10年勤続北海道旅行

【場所】千歳ノーザンホースパーク、ウポポイ、登別温泉等(北海道)

【参加人数】20名

永年勤続旅行で北海道へ出発いたしました。

皆さん、観光や食事を楽しまれ、リフレッシュしていただきました。8ページで特集をしていますので、ご覧になって下さい。



25日(火)～27日(木) 中学生職場体験

【場所】さんさんビル(島根県)

【参加人数】2名

3日間に渡り、松江市立義務教育学校 玉湯学園の生徒さん達が職場体験にご来社されました。会社説明、企業見学、色々な施設の清掃業務等、さんびるのお仕事を体験していただきました。



26日(水) O.B会役員会

【場所】さんさんビル(島根県)

【参加人数】9名

さんびるグループO.B会の役員会が行われました。年間行事や会議の予定、10月の秋の旅行について話し合いをされました。

29日(土) 第22回 マネジメント社員支援研修

【場所】さんさんビル(島根県)

【参加人数】38名

講師に池上あきこ様をお招きし、「自分を知る、相手を知る 元気がでるコミュニケーション」をテーマにお話を聞かせていただきました。

伝え方、聴き方など、「コミュニケーション」の大切さを再認識したとても勉強になる研修でした。

「今から使えて一生使える」、教わった事をこれから実践していきたいですね。参加させていただき、ありがとうございました。



6月もありがとうございました☆

## ★地域貢献コーナー★

### 各種セミナー講師

〔日時〕 6月13日(木) ～ 15日(土)

〔主催〕 田中塾塾生様

〔講師〕 田中正彦さん

二泊三日で経営方針合宿

「田中塾」を開催させていただきました。

全国からすべて違う業界の社長様にご参加いただき、本社朝礼見学、二年間の集大成の報告、質疑、講話などを行いました。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



〔日時〕 6月19日(水)  
〔場所〕 ゆうゆう健康館けたか  
〔講師〕 境容子さん  
マシントレーニング講習会にて、マシン器具の正しい使い方や正しいフォーム・呼吸法をお伝えしました。

〔日時〕 6月19日(水)  
〔主催〕 米子北高等学校様  
〔講師〕 竹田満里奈さん  
(所属:さんびるHDD)

一年生の「社会人先生に聞く」という授業に先生役で参加させていただきました。

会社概要、仕事内容、今の仕事に就ききっかけ、仕事をする上で大切にしている事等をお話ししました。



〔日時〕 6月8日(土)  
〔主催〕 野波高齢者クラブたかしび会様  
〔講師〕 坂根魁人さん・福山尚樹さん  
(所属:SKSS)

51名の方にフレイル予防の講義と握力などの計測を行いました。

終了後、参加者の方から「計測をする機会がありませんから良かった。」「とても有意義な時間になりました。」等の声を頂きました。健康への関心が高まるきっかけになれば嬉しいです。

〔日時〕 6月20日(木)  
〔主催〕 入江なごやか寄り合い様  
〔講師〕 永瀬涼花さん(所属:SKSS)

15名の方に一時間弱の運動指導を実施しました。運動習慣があまりない方ばかりだったので、終了後「すごく身体が動かしやすくなった」等の声を頂きました。

今回の運動指導をきっかけに、自宅で短時間でも運動していただけたらと思います。

☆皆様の健康づくりをサポート☆

- ・介護予防教室
- ・各種スポーツ教室
- ・特定保健指導
- ・出張体育教室(保育園、学童塾など)
- ・企業への健康づくり指導 など!



お問い合わせ・ご依頼は、株式会社さんびる 健康福祉部まで、お気軽にご連絡ください!  
電話: 0852-26-0335



## ★ 6月の社長賞 ★

今月は39名の社員さんです。おめでとうございます!!

### 第532号 エンジニア事業部 勤務 池畑栄次さん

お客様より、「機械設備の故障の際に、故障した機械の部品が手に入らず営業が出来ない状況にありましたが、機転を利かせ代わりの部品を用意し、即修理していただき、問題無く営業が出来、大変助かりました。今まで池畑さんの様な対応をしていただいた事がなかったので驚きと喜びで一杯です。」とお礼のお言葉を頂戴しました。

### 第533号 鳥取大学医学部付属病院 勤務 37名の皆様

この度、患者様アンケートにて、97%のお客様から清掃が行き届いているという回答を頂きました。また、お客様からもお褒めのお言葉を頂きました。

### 第534号 プロテリアル安来工場 勤務 坪倉恵さん

お客様より、「先日本館トイレの漏水があり女子トイレ床面に汚水が拡散した際に、急なお願いにも関わらず速やかに対応いただき大変助かりました。通常の清掃業務で忙しい中、嫌な顔もされず笑顔で快諾いただきました。今回のみならず、いつも笑顔で対応いただく姿は我々も見習わなければならない姿勢であります。総務員一同いつも感謝しております。」と、お礼のご連絡を頂戴いたしました。

【品質管理部】

# SDGsについて

さんびるで取り組んでいる活動！  
地域貢献活動をしました！



6月8日（土）に行われた、「松江城・街美化ウォーク」という活動にさんびるの社員一同参加させていただきました！参加者およそ225名程が、松江駅と市内4公民館（城東・城西・城北・法吉）から出発し、松江城を目指して、街角のごみを拾いながらウォーキングをしました！松江市内の街並みがさらにきれいになり、参加者一同今回の活動に参加できた事を心より感謝しております(^O^)

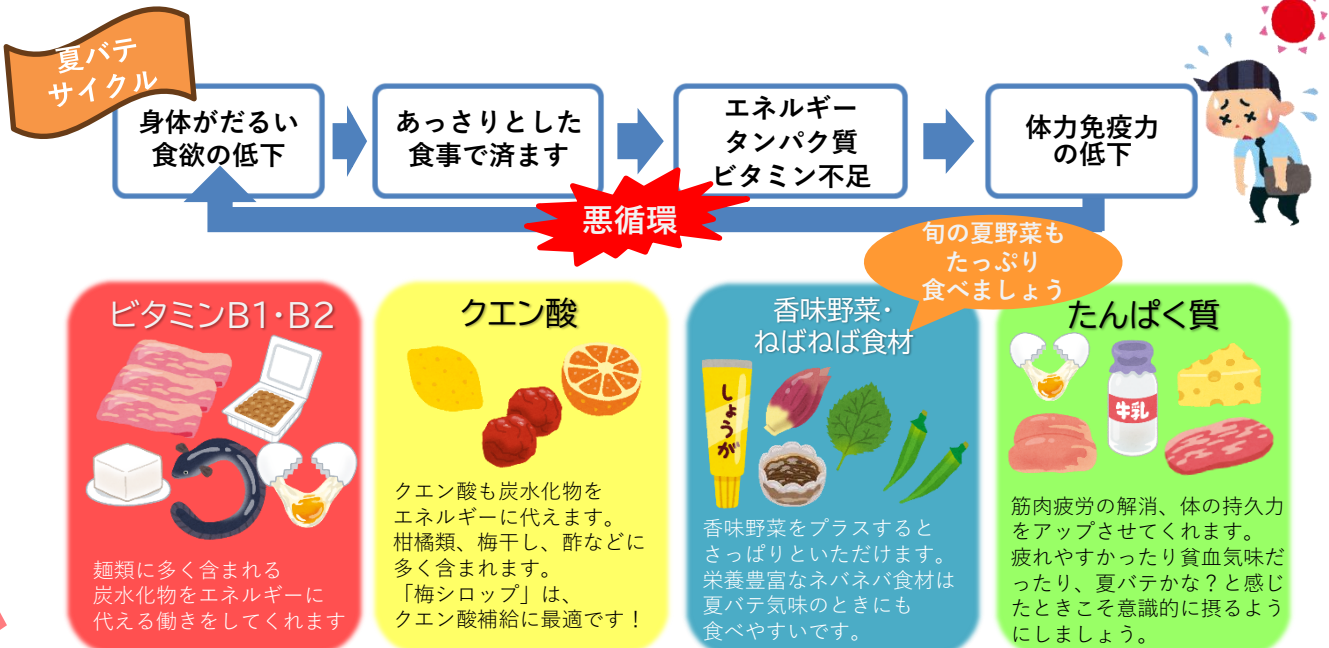
今回の活動は、「7.エネルギーをみんなにそしてクリーンに」と「11.住み続けられるまちづくりを」と「14.海の豊かさを守ろう」と「15.陸の豊かさも守ろう」に繋がります。

関連ゴール



## 【健康福祉部】 ~Vol.93 夏バテ対策~

暑くなると、そうめんやざるそば等の冷たい麺類で食事を済ませる人も多いと思います。ですが麺単品の食事が多くなると、エネルギー不足になってしまい、体がだるい…夏バテかも…なんてことになりかねません。麺類に夏バテ回避食材を取り入れて、夏を元気に乗り切りましょう。



【松江テルサ】

# テルサ de マルシェ

出店数過去最大！入場無料です！

2024年8月17日（土）

10:30~15:00 松江テルサ1階

テルサホール・アトリウムチャラ



35店舗の雑貨・飲食店が大集結！ぜひお立ち寄りください◎

## 10年勤続旅行特集

千歳ノーザンホースパーク、ウポポイ、登別温泉、地獄谷公園、有珠山火口原展望台、サイロ展望台、小樽市内観光などを楽しめました

