

# 健康塾カレンダー

平成30年12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						モニング リラゲ ヲヨコガ 10:00~11:00
						こどものピアノ 12:30~17:45
						ヒーリングヨガ 19:30~20:30
2	3	4	5	6	7	8
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00		着物の着付 10:00~12:00	モニング リラゲ ヲヨコガ 10:00~11:00	
	大人のピアノ教室 10:00~12:00	押し花 10:00~12:00		ハリラなんでも解決 10:30~12:30		着物の着付 いきいき10:00~12:00
				ピラティス 13:30~14:30		こどものピアノ 12:30~17:45
	水画 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	着物の着付 いきいき13:30~15:30	大人入門バレエクラス 13:30~14:45	将棋教室 13:30~15:30
	着物の着付 13:30~15:30	こどものピアノ 17:00~18:30				
		楽しい英会話 19:00~20:30	池坊いけ花 18:00~20:00	セルフコーチング 19:00~20:30		
		フラワーレッスン 18:45~20:50	ギター教室 18:30~20:30	チャリティヨガ 19:00~20:00	PHピラティス 19:00~20:30	ヒーリングヨガ 19:30~20:30
9	10	11	12	13	14	15
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	絵手紙 10:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00	モニング リラゲ ヲヨコガ 10:00~11:00	モニング リラゲ ヲヨコガ 10:00~11:00
	朗読教室 10:00~12:00	ヒーリングヨガ 11:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00	いけ花 13:30~15:30	着物の着付 13:00~15:00	
		ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	ピラティス 13:30~14:30		
	着物の着付 13:30~15:30	こどものピアノ 17:00~18:30		着物の着付 いきいき13:30~15:30		こどものピアノ 12:30~17:45
				アロマレッスン 19:00~20:30		
		筆ペン 19:00~20:00		情報発信 19:00~20:30		
	フラワーレッスン 19:00~20:30	フラワーレッスン 18:45~20:50	ギター教室 18:30~20:30	チャリティヨガ 19:00~20:00		
16	17	18	19	20	21	22
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00		ハリラなんでも解決 10:30~12:30		モモの発声道場 10:00~11:45
	大人のピアノ教室 10:00~12:00	押し花 10:00~12:00		ピラティス 13:30~14:30	大人入門バレエクラス 13:30~14:45	こどものピアノ 12:30~17:45
	朗読教室 10:00~12:00	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	着物の着付 いきいき13:30~15:30		将棋教室 13:30~15:30
	水画 13:30~15:30	こどものピアノ 17:00~18:30	池坊いけ花 18:00~20:00			
	着物の着付 13:30~15:30	楽しい英会話 19:00~20:30	モモバレエ 19:15~20:45	セルフコーチング 19:00~20:30		
		フラワーレッスン 18:45~20:50	ギター教室 18:30~20:30	チャリティヨガ 19:00~20:00	PHピラティス 19:00~20:30	ヒーリングヨガ 19:30~20:30
23	24	25	26	27	28	29
		筆ペン 10:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00		モニング リラゲ ヲヨコガ 10:00~11:00	
		ヒーリングヨガ 11:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	いけ花 13:30~15:30	着物の着付 13:00~15:00	
		ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	着物の着付 いきいき13:30~15:30		
30	31			情報発信 19:00~20:30		
		筆ペン 19:00~20:00		チャリティヨガ 19:00~20:00		
			ギター教室 18:30~20:30			

※予定表ですので変更になる場合もあります