

# 学童塾新聞

## 9月号

編集 山田果奈  
さんびるHP  
<http://www.sanbg.com/index.html>

こちらも要チェック★

学童塾の様子を毎日ブログに写真と共に掲載しています。  
毎日の様子をぜひブログでご覧ください

※「さんびるアカデミー」や「さんびる学童塾」で検索してみてください。



## 風邪にご用心



朝晩はすっかり涼しくなり、過ごしやすい季節になりましたね。一方で、急な気温の変化も影響してか、インフルエンザが流行っているようです。手洗いがい、手指消毒など、学童塾でも感染対策をしっかりとしていきたいと思えます。

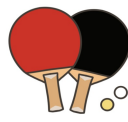
新学期が始まって1カ月がたち、小学校では体育祭や授業公開日など、様々なイベントがありました。それぞれの行事の様子を、子どもたちが楽しそうに話しており、その充実感が嬉しひしと感じられました。

さて、今月号は、学童塾で曜日ごとに行っているオプションの様子について特集します！

手洗いがいをしっかりと



## 卓球



月曜日のオプションは、さんびると言えばおなじみの卓球です。全国大会に出場経験のあるコーチから指導を受け、実力アップを目指します★

玉つきでウォーミングアップし、サーブやスマッシュの練習をします。最後に、2人1組に分かれてラリーをします。

低学年のクラスでは、コーチが手をとり、ラケットの使い方を習います。



## ピラティス

高学年のクラスでは、大人顔負けのハイレベルな打ち合いで、見ていられる方も圧倒されます。

水曜日のオプションは、ピラティスです。

体幹を鍛え、姿勢をきれいにすることで、効果が、成長期の子どもたちにもってこいのオプションです。

ポールを使ってバランスをとったり、骨格を意識しながら呼吸をしたり、普段の運動ではあまり使っていない筋肉を動かすため、終わった後にはへとへとになってしまっこともあります。



## 英語ABC

木曜日のオプションは英語です。

毎週、季節に合わせたテーマに沿って、英語を学びます。最近は、キャンプで使える英単語や、栗やかぼちゃといった秋の味覚をテーマに勉強しています。

ドッジボールやサッカーなど、ゲームを通して、英会話を楽しみます。アウトになったり、得点を入れられたりしたら、先生へ英語で質問をしに行き、発音をチェックしてもらいます☆



## ～お知らせ～

学童塾では宿題が終わった後、子どもたちに自主学習の時間を設けています。  
漢字練習帳や計算ドリルなど、自学物を準備していただくよう、お願いいたします。

## 『さんびる卓球部』

卓球塾の情報を毎月掲載します！

さんびるアカデミー卓球塾です！  
9日(土)は、松江市総合体育館で中学生以下のオープン大会が開催されました。  
この大会は卓球メーカの「ニッタク」さん、マルちゃんでおなじみの「東洋水産」さんに協賛して頂いている大会です。入賞した選手はたくさんの景品を頂きました。  
今月、来月はまだまだ大会が続きます。  
次の大会に向けてチーム一丸となって頑張りますので、引き続き皆様のご声援をよろしくお願い致します！



## 習字



金曜日のオプションは習字です。現在、1年生は硬筆、2年生以上は硬筆と毛筆を週替わりで交互に行っています。

1年生は、先月からひらがなの練習が終わり、自分の名前に挑戦しています。

いつもは賑やかな皆も、静かな雰囲気でも集中し、お手本を見ながら丁寧に書いていきます。  
完成した作品は、先生に見てもらい、その日一番上手に書けたものを選定してもらいます。  
毎月開眼に出品し、昇級・昇段を目指します！



## おもちゃ募集

現在、学童塾では来年度に向け、おもちゃの寄贈をお願いしております。

ご家庭で、使用していないブロック、カードゲーム(CNO、トランプなど)、ボードゲーム(人生ゲームなど)がありましたら、学童塾までお持ちいただけると幸いです。

そのほか、漫画や児童向けの図書についても合わせてお待ちしております★

お待ちしております♪



## 今月のベストショット集



お菓子片手にピース



準備運動中...



土曜預かり