

健康塾カレンダー

平成30年9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1 | | | | | | 1 |
| | | | | | | モニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:00 |
| | | | | | | 着物の着付 いきいき10:00~12:00 |
| | | | | | | こどものピアノ 12:30~17:15 |
| | | | | | | ヒーリングヨガ 19:30~20:30 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 手編み 9:30~12:00 | 筆ペン 10:00~12:00 | トールペイント 10:00~12:00 | 着物の着付 10:00~12:00 | トールペイント 10:00~12:00 | |
| | 大人のピアノ教室 10:00~12:00 | 押し花 10:00~12:00 | | パソコンなんでも解決 10:30~12:30 | モニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:00 | 着物の着付 いきいき10:00~12:00 |
| | 朗読教室 10:00~12:00 | | | ピラティス 13:30~14:30 | 大人入門バレエクラス 13:30~14:45 | こどものピアノ 12:30~17:15 |
| | 着物の着付 13:30~15:30 | ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30 | ハタヨガ 13:30~14:30 | 着物の着付 いきいき13:30~15:30 | | 将棋教室 13:30~15:30 |
| | 水墨画 13:30~15:30 | | | | | |
| | | 楽しい英会話 19:00~20:30 | 池坊いけ花 18:00~20:00 | セルフコーチング 19:00~20:30 | | |
| | | フタバカギカギ 18:45~20:50 | ギター教室 18:30~20:30 | チャクビ-リッパ ヨガ 19:00~20:00 | | ヒーリングヨガ 19:30~20:30 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 手編み 9:30~12:00 | 筆ペン 10:00~12:00 | トールペイント 10:00~12:00 | パッチワーク 10:00~12:00 | モニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:00 | |
| | 大人のピアノ教室 10:00~12:00 | ヒーリングヨガ 11:00~12:00 | 絵手紙 10:00~12:00 | いけ花 13:30~15:30 | | 着物の着付 いきいき10:00~12:00 |
| | 朗読教室 10:00~12:00 | ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30 | パッチワーク 10:00~12:00 | ピラティス 13:30~14:30 | 着物の着付 13:00~15:00 | こどものピアノ 12:30~17:15 |
| | 着物の着付 13:30~15:30 | こどものピアノ 17:00~18:30 | ハタヨガ 13:30~14:30 | 着物の着付 いきいき13:30~15:30 | | |
| | | | | アロマレッスン 19:00~20:30 | | |
| | 水墨画 13:30~15:30 | 筆ペン 19:00~20:00 | | 情報発信 19:00~20:30 | | |
| | フラワーレッスン 19:00~20:30 | フタバカギカギ 18:45~20:50 | ギター教室 18:30~20:30 | チャクビ-リッパ ヨガ 19:00~20:00 | | ヒーリングヨガ 19:30~20:30 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | 筆ペン 10:00~12:00 | トールペイント 10:00~12:00 | パソコンなんでも解決 10:30~12:30 | トールペイント 10:00~12:00 | |
| | | 押し花 10:00~12:00 | | ピラティス 13:30~14:30 | | 将棋教室 13:30~15:30 |
| | | ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30 | ハタヨガ 13:30~14:30 | 着物の着付 いきいき13:30~15:30 | 大人入門バレエクラス 13:30~14:45 | |
| | | こどものピアノ 17:00~18:30 | | | | |
| | | 楽しい英会話 19:00~20:30 | 池坊いけ花 18:00~20:00 | セルフコーチング 19:00~20:30 | | |
| | | フタバカギカギ 18:45~20:50 | ギター教室 18:30~20:30 | チャクビ-リッパ ヨガ 19:00~20:00 | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | 筆ペン 10:00~12:00 | トールペイント 10:00~12:00 | | モニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:00 | モニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:00 |
| | | ヒーリングヨガ 11:00~12:00 | パッチワーク 10:00~12:00 | 着物の着付 いきいき13:30~15:30 | | モモの発声道場 10:00~11:45 |
| | | ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30 | ハタヨガ 13:30~14:30 | いけ花 13:30~15:30 | 着物の着付 13:00~15:00 | 着物の着付 いきいき10:00~12:00 |
| 30 | | こどものピアノ 17:00~18:30 | モモバレエ 19:15~20:45 | | | こどものピアノ 12:30~17:15 |
| | | 筆ペン 19:00~20:00 | | 情報発信 19:00~20:30 | | |
| | | | ギター教室 18:30~20:30 | チャクビ-リッパ ヨガ 19:00~20:00 | | |

※予定表ですので変更になる場合もあります