

# 健康塾カレンダー

平成29年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					トールペイント 10:00~12:00	モニグ リラビ ヲヨヨガ 10:00~11:30
						着物の着付 いきいき10:00~12:00
						将棋教室 13:30~15:30
						ヒーリングヨガ 19:30~20:30
3	4	5	6	7	8	9
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	着物の着付 10:00~12:00	モニグ リラビ ヲヨヨガ 10:00~11:30	モニグ リラビ ヲヨヨガ 10:00~11:30
		押し花 10:00~12:00		ピラティス 13:30~14:30	着物の着付 13:00~15:00	着物の着付 いきいき10:00~12:00
	着物の着付 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30				
	水墨画 13:30~15:30	ウクレレ教室 18:30~20:30	ハタヨガ 13:30~14:30			
		まったく初めての英会話 19:00~20:30		セルフコーチング 19:00~20:30		
		ﾌﾞﾗﾊﾞﾝ ﾏｶﾙﾏ 18:45~20:50	ギター教室 18:45~20:45	ﾌﾞﾗﾝﾄﾞﾘﾝｸﾞ ﾖｶ 19:00~20:00		ヒーリングヨガ 19:30~20:30
10	11	12	13	14	15	16
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	モニグ リラビ ヲヨヨガ 10:00~11:30
	着物の着付 13:30~15:30	ヒーリングヨガ 11:00~12:00	絵手紙 10:00~12:00	ピラティス 13:30~14:30		モモの発声道場 10:00~11:45
		ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	パッチワーク 10:00~12:00	着物の着付 いきいき13:30~15:30		着物の着付 いきいき10:00~12:00
		ウクレレ教室 18:30~20:30	ハタヨガ 13:30~14:30	いけ花 13:30~15:30		将棋教室 13:30~15:30
	フラワーレッスン 19:00~20:30	筆ペン 19:00~20:00	池坊いけ花 18:00~20:00			
	歌おう♪演歌&歌謡曲 19:00~20:30	ﾌﾞﾗﾊﾞﾝ ﾏｶﾙﾏ 18:45~20:50	ギター教室 18:45~20:45	ﾌﾞﾗﾝﾄﾞﾘﾝｸﾞ ﾖｶ 19:00~20:00		ヒーリングヨガ 19:30~20:30
17	18	19	20	21	22	23
		筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	パ・ス・タ教室 10:00~12:00	モニグ リラビ ヲヨヨガ 10:00~11:30	
		押し花 10:00~12:00		ピラティス 13:30~14:30	着物の着付 13:00~15:00	
		ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30				
		ウクレレ教室 18:30~20:30	ハタヨガ 13:30~14:30			
		まったく初めての英会話 19:00~20:30	モモバレエ 19:15~20:45	セルフコーチング 19:00~20:30		
		ﾌﾞﾗﾊﾞﾝ ﾏｶﾙﾏ 18:45~20:50	ギター教室 18:45~20:45	ﾌﾞﾗﾝﾄﾞﾘﾝｸﾞ ﾖｶ 19:00~20:00		
24	25	26	27	28	29	30
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	パ・ス・タ教室 10:00~12:00		着物の着付 いきいき10:00~12:00
	水墨画 13:30~15:30	ヒーリングヨガ 11:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00	着物の着付 いきいき13:30~15:30		
	着物の着付 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	いけ花 13:30~15:30		
		ウクレレ教室 18:30~20:30	池坊いけ花 18:00~20:00			
	歌おう♪演歌&歌謡曲 19:00~20:30	筆ペン 19:00~20:00	ギター教室 18:45~20:45	ﾌﾞﾗﾝﾄﾞﾘﾝｸﾞ ﾖｶ 19:00~20:00		

※表のスペース上講座名を省略している場合があります

※予定表ですので変更になる場合もあります