

講師募集中!!

..... お問い合わせはこちらまで!

電話 0852-60-2138
(受付時間:月曜日~金曜日9:00~19:00)

住所 松江市乃白町薬師前3-3 さんさんビル2F

さんびるアカデミー健康塾で教室を開いてみませんか?

現在はヨガや体操教室をはじめ、ものづくりやお花の教室、子どもから大人向けの教室など、いろいろなジャンルで開催しております! 資格などは必須ではありません。自分の得意なことで教室を開くことができます。一度教室内容について、お気軽にご相談ください。



新規教室 4月、5月は無料体験期間です!

※体験希望の方は、準備等がありますので、開催2日前までにご予約をお願いします。

こども将棋教室

対象:年長~小学6年生対象

講師 狩野真志 (日本将棋連盟公認将棋指導員)

受講日 第1・3月 17:00~18:00

月謝 ¥3,400(税込)

講師歴10年以上の先生と一緒に楽しく将棋をしよう!初めての子ども、少し経験のある子ども、本格的に習いたい子ども大歓迎★将棋を学ぶことで、集中力、思考力がupします。子どもでも天下をとれる分野です。



キッズダンス

対象:年長~小学4年生対象

講師 リッキー (リッキーダンスカンパニー主宰)「LA ダンス選手権日本大会」にて優勝

受講日 毎週水 17:50~18:50

月謝 ¥7,000(税込)

リズムトレーニングは体幹を鍛えるのにとっても大切です。HIPHOPを中心に色々なジャンルを練習します。またお祭やイベント等で発表の場もありますよ!初心者大歓迎★楽しくダンスをしよう!



ペン画教室

対象:高校生以上

無料体験日 4月26日(金) 13:00~14:30

講師 Akuto (島根県出身、米子市在住のペン画家。島根デザイン連盟会員。鳥や女性キャラクターを主なモチーフに、つけペンだけで白黒の世界を描いている。)

受講日 第2・4金 13:00~14:30

月謝 ¥4,000(税込)

ペンと紙を使って、オリジナルのイラストレーションを制作します。初心者の方も少し描ける方も、集まって楽しく絵を描いてみませんか。ペンだけでなく色鉛筆やアルコールマーカーなどで色を塗ってもかまいません。オリジナルのキャラクターイラストや、簡単なスケッチなども楽しめます。



さんびるアカデミー卓球塾

今大人気の卓球教室!
現在 年長~中学生まで80名以上の生徒さんが通っています。



無料体験実施中!!

これから卓球を始めようという方、もっと卓球が上手になりたいと思っている方、皆さん大歓迎です。また、卓球教室は卓球が上達するだけではなく、集中力、反射神経の向上も期待できます!

キッズ初心者教室(年長~小学6年生)

コース名	月回数	時間	月謝
初心者週1コース	4回	水・木	6,000円
初心者週2コース	8回	17:00~18:30	10,500円
初心者週3コース	12回	土・日	13,000円
初心者週4コース	16回	10:00~11:30	15,000円

小・中学生卓球教室

コース名	月回数	時間	月謝
週1回コース	4回		7,000円
週2回コース	8回	月・水・木・金	12,000円
週3回コース	12回	19:00~21:00	14,000円
週4回コース	16回	土	16,500円
週5回コース	20回	16:00~18:00	18,500円

今林 浩喜コーチ

- 国体 準優勝1回、第3位1回
- 全日本選手権(30代の部)第3位
- 日本スポーツ協会 公認卓球コーチ

山内 萌亜コーチ

- 島根県高校総体 ダブルス 優勝
- 全国高校総体 出場

石塚 美和子コーチ

- 国体 優勝
- 全日本選手権(高校生以下の部) シングルス 優勝
- インターハイ ダブルス 優勝

奥原 寿治コーチ

- 全日本社会人選手権 出場
- 全国高校選抜大会 出場

一般の方向けの教室も行っております。興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

さんびるアカデミー卓球塾 専用お問い合わせ先 TEL080-2917-5236 担当:今林

コーチ陣充実!
全国大会で優勝、
入賞経験を持つ
コーチ陣です!

さんびるアカデミーホームページ

詳しくはホームページをご覧ください

http://www.sanbg.com/academy/

チェックしてね!



お気軽に
お問合せください!



さんびるアカデミー 健康塾



事前にご予約ください。

4月、5月は無料体験期間です!

ぜひこの期間にお越しください♪

※6月からは体験料1回あたり¥1,000がかかります。別途材料費がかかる教室があります。

※準備等がありますので、開催2日前までにご予約をお願いします。

こども教室

マイクラでプログラミング教室

対象:小学2~6年生

講師 長谷川浩二
月謝 ¥9,950(税込)

第2・4月

16:00-17:30



大きな建物や複雑なパターンを作る作業を、プログラミングで自動化できます。この教室で身につくプログラミング知識は、スクラッチでのゲームプログラミング、本格的なコードプログラミングの基礎になります。

こどもプログラミング教室

対象:小学2~6年生

講師 長谷川浩二
月謝 ¥7,920(税込)

第2・4月

17:30-19:00



ゲームを使って楽しくプログラミングを学びましょう。ビジュアルプログラミング言語「スクラッチ」で、講師歴21年のベテラン講師がわかりやすく指導します。サッカーゲーム/シューティングゲームなど

こどもピアノ教室

講師 石田美穂
月謝 ¥6,500(税込) (水のみ 19:00)

火曜日~金曜日 16:00-18:30

土曜日 12:30-18:30

※時間内で30分ずつ個人レッスン
※年間スケジュールで実施
※空き枠については要問合せ



子どもの脳の発達に最適な習い事は、ピアノであるという説がありますが、脳を活性化するだけではなく、豊かな感性や集中力も養われます。一人ひとりの個性に応じて、基礎から丁寧に指導致します♪年1回、発表会も行います♪

そろばん教室

講師 佐野博子

月謝

●週1コース/¥3,500(税込)

●週2コース/¥5,200(税込)

火曜日 16:00-18:30

土曜日 9:30-12:00

※時間内で1時間レッスン
※年間スケジュールで実施



そろばんを通じて記憶力・集中力を培いましょう。昇級・昇段試験も実施します。

KID'S ENGLISH

講師 高橋シンシア

月謝 ¥4,000(税込)

第2・4月

18:00-18:50



シンディ先生お手製の道具を使ったミニゲームを通じて、体を動かして楽しく英語を学びましょう♪

教室カレンダー

月	火	水	木	金	土
第1・3月 月謝/レッスン1回30分 9:30~12:30 ¥4,500 おとなピアノ教室	第1・3火 月謝/¥3,400 10:30~12:00 筆ペン暮らしの書	第2水 月謝/¥2,000 10:00~12:00 絵手紙	第1木 月謝/¥2,000 10:00~12:00 着物の着付	第1・2・4金 月謝/¥5,100 10:00~11:00 モーニングリラクゼーションヨガ	(土) 月謝/週1コース¥3,500 週2コース¥5,200 9:30~12:00 そろばん教室 ※年間スケジュールで実施
第2・4月 月謝/¥3,400 10:00~12:00 朗読教室	第3火 月謝/¥2,000 10:00~12:00 押し花	第2・4水 月謝/¥3,400 10:00~12:00 パッチワーク	第2木 月謝/¥2,000 10:00~12:00 パッチワーク	第1・3金 月謝/¥3,400 10:00~11:30 英語でおしゃべり入門講座	第1・3/2・4土 月謝/¥4,000 10:00~12:00 着物の着付 (いきいきプラザ島根)
第1・3/2・4月 月謝/¥3,400 13:30~15:30 着物の着付	第1・3火 月謝/¥3,400 10:30~11:30 初めてのフラダンス	第1・3水 月謝/¥3,400 10:00~12:00 トールペイント	第1・2・3木 月謝/¥5,100 13:30~14:30 ピラティス	第2・4金 月謝/¥4,000 13:00~14:30 ペン画教室	第1・2・3土 月謝/¥5,100 10:00~11:00 モーニングリラクゼーションヨガ
第1・3月 月謝/¥3,400 17:00~18:00 こども将棋教室	第2・4火 月謝/¥3,400 11:00~12:00 ヒーリングヨガ	第1・3水 月謝/¥3,400 14:30~15:30 しなやかな身体をつくるピラティス	第2・4木 月謝/¥3,400 13:30~15:30 生け花(池坊)	第2・4金 月謝/¥3,400 13:00~15:00 着物の着付	(土) 月謝/30分ずつ個人レッスン 12:30~18:30 ¥6,500 こどもピアノ教室 ※年間スケジュールで実施
第2・4月 月謝/¥9,950 16:00~17:30 マイクラでプログラミング教室	(火) 月謝/30分ずつ個人レッスン 16:00~18:30 ¥6,500 こどもピアノ教室 ※年間スケジュールで実施	(水) 月謝/30分ずつ個人レッスン 16:00~19:00 ¥6,500 こどもピアノ教室 ※年間スケジュールで実施	(木) 月謝/30分ずつ個人レッスン 16:00~18:30 ¥6,500 こどもピアノ教室 ※年間スケジュールで実施	(金) 月謝/30分ずつ個人レッスン 16:00~18:30 ¥6,500 こどもピアノ教室 ※年間スケジュールで実施	第2・4土 月謝/¥3,400 13:30~15:30 将棋教室
第2・4月 月謝/¥7,920 17:30~19:00 こどもプログラミング教室	(火) 月謝/週1コース¥3,500 週2コース¥5,200 16:00~18:30 そろばん教室 ※年間スケジュールで実施	毎週水 月謝/¥7,000 17:50~18:50 キッズダンス	第2・4木 月謝/¥4,000 18:00~18:50 KID'S ENGLISH	第4金 月謝/¥2,000 18:30~20:00 わくわく生け花(小原流)	第1・3土 月謝/¥3,400 13:30~14:40 バクティブローヨガ
	第1・2・3火 月謝/¥5,100 18:45~19:45/19:50~20:50 フラハラウピカケテルヌマ	第2・4水 月謝/¥3,400 18:30~20:30 楽しく学ぼうギター-café	第2・4木 月謝/¥3,400 19:00~20:00 バクティブローヨガ	第1・3/2・4金 月謝/¥3,400 19:00~20:00 はじめてのピラティス	第4土 月謝/¥2,000 13:00~16:00 押し花
	第2・4火 月謝/¥3,400 19:00~20:00 筆ペン暮らしの書(夜間)	第2水 月謝/¥2,000 18:30~20:30 レザークラフト			第1・3土 月謝/¥3,400 19:30~20:30 ヒーリングヨガ
	第1・4火 月謝/¥3,400 19:00~20:30 楽しい英会話	第2・4水 月謝/¥3,400 19:15~20:15 ボクシング/テニス/ダンス/ボール			

詳細はご連絡ください。

(受付時間: 月曜日~土曜日 9:00~19:00)

電話 0852-60-2138

