

健康塾カレンダー

平成30年8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			トールペイント 10:00~12:00	パリのなんでも解決 10:30~12:30	トールペイント 10:00~12:00	モーニング リラクゼーション 10:00~11:30
				着物の着付 10:00~12:00		着物の着付 いきいき10:00~12:00
			ハタヨガ 13:30~14:30	ピラティス 13:30~14:30	大人入門バレエクラス 13:30~14:45	こどものピアノ 12:30~17:15
				着物の着付 いきいき13:30~15:30		将棋教室 13:30~15:30
				セルフコーチング 19:00~20:30		
				チャクラリク 30 19:00~20:00		
5	6	7	8	9	10	11
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00	モーニング リラクゼーション 10:00~11:30	着物の着付 いきいき10:00~12:00
	大人のピアノ教室 10:00~12:00	押し花 10:00~12:00				
		ヒーリングヨガ 11:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00	ピラティス 13:30~14:30		
	着物の着付 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	着物の着付 いきいき13:30~15:30	着物の着付 13:00~15:00	
	水墨画 13:30~15:30	こどものピアノ 17:00~18:30		いけ花 13:30~15:30		
				アロマレッスン 19:00~20:30		
		筆ペン 19:00~20:00		情報発信 19:00~20:30		
	フラワーレッスン 19:00~20:30	フラワー カフェ 18:45~20:50	ギター教室 18:45~20:45	チャクラリク 30 19:00~20:00		
12	13	14	15	16	17	18
				パリのなんでも解決 10:30~12:30	トールペイント 10:00~12:00	モーニング リラクゼーション 10:00~11:30
						着物の着付 いきいき10:00~12:00
				ピラティス 13:30~14:30	大人入門バレエクラス 13:30~14:45	こどものピアノ 12:30~17:15
				着物の着付 いきいき13:30~15:30		
				セルフコーチング 19:00~20:30		
				チャクラリク 30 19:00~20:00		ヒーリングヨガ 19:30~20:30
19	20	21	22	23	24	25
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00		モーニング リラクゼーション 10:00~11:30	モーニング リラクゼーション 10:00~11:30
	大人のピアノ教室 10:00~12:00	押し花 10:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00			モモの発声道場 10:00~11:45
	水墨画 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	着物の着付 いきいき13:30~15:30	着物の着付 13:00~15:00	こどものピアノ 12:30~17:15
	着物の着付 13:30~15:30	こどものピアノ 17:00~18:30		いけ花 13:30~15:30		将棋教室 13:30~15:30
				情報発信 19:00~20:30		
		フラワー カフェ 18:45~20:50	ギター教室 18:45~20:45	チャクラリク 30 19:00~20:00		ヒーリングヨガ 19:30~20:30
26	27	28	29	30	31	
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00			
	朗読教室 10:00~12:00	ヒーリングヨガ 11:00~12:00		着物の着付 いきいき13:30~15:30		
	着物の着付 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30			
		こどものピアノ 17:00~18:30	モモバレエ 19:15~20:45			
		筆ペン 19:00~20:00				
		フラワー カフェ 18:45~20:50				

※予定表ですので変更になる場合もあります